



**AGENDA
DES**



ANIMATIONS SÉNIORS

_____ ouvertes à tous les habitants
+ 65 ans

novembre - décembre 2019



sorties



animations



prévention



C.C.A.S



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

**YVETOT
NORMANDIE**



Sortie en forêt
« Nos amis les arbres »

Mardi 5 novembre

Sortie proposée par Mme Gaëlle BOUFFIERE

RDV à 13h30 au parking du cimetière, rue du Mont Joly, départ 13h45, retour vers 17h00.

Tarif : 2 €
8 personnes maximum



Sortie cueillette
de champignons

Mardi 19 novembre

RDV à 13h45 à la salle du Vieux Moulin, départ 14h, retour vers 17h.

Tarif: 2€ / personne



Visite du Panorama XXL

Mardi 3 décembre

Visite du panorama XXL "Le Titanic"

Rdv 13h30 à la résidence Pierre et Marie Curie, départ 13h45. Retour vers 17h30.

Tarif : 2€

9 personnes maximum

Chaussures de marche conseillées



Sortie Marché de Noël

Mardi 17 décembre

Journée à Lille pour profiter du marché de Noël.

RDV 7h45 à la salle du Vieux Moulin, départ 8h. Retour vers 20h. Vous aurez quartier libre de 12h à 16h30 pour trouver le restaurant qui vous conviendra et profiter ensuite des festivités de Noël proposées par la ville de Lille.

Tarif : 6 € / personne
50 personnes maximum



Animation
Jeux de société

Tous les jeudis

De 14h à 17h

Gratuit

Pierre et Marie
CURIE



Pause beauté

Vendredis 8 et 15 novembre

Vendredis 6 et 20 décembre

De 10h à 11h45

Avec Laura

**Gratuit
sur inscription**

Pierre et Marie
CURIE



Musique et chant

Mardis 12 et 26 novembre

Mardi 24 décembre

De 14h à 16h

Avec Laura

Pierre et Marie
CURIE

**Gratuit
sur inscription**



Repas convivial

Vendredi 22 novembre

Vendredi 29 novembre

Choix du menu de 10h à 11h30.

Préparation et partage du repas de 9h30 à 15h.

Avec Laura

Pierre et Marie
CURIE

**Tarif : 5 € / personne
sur inscription**



Animation
Jeux de société

Tous les lundis

De 14h à 17h

Gratuit

Les
Beguinages



Adresse et souplesse

Mardis 5, 12 19 et 26 novembre

Mardis 3, 10 et 24 décembre

De 10h30 à 11h30

Avec Laura

**Gratuit
sur inscription**

Les
Beguinages



Loto

Vendredi 22 novembre

De 14h30 à 16h

Jacques
LEFEBVRE

Vendredi 20 décembre

De 14h30 à 16h

Avec Laura

Les
Beguinaiges

***Gratuit
sur inscription***



Jeux vidéo

Vendredi 6 décembre

De 14h à 16h

Avec Laura

Les
Beguinaiges

***Gratuit
sur inscription***



Atelier créatif

Vendredi 15 novembre

De 14h à 16h

**Gratuit
sur inscription**

Les
Beguinages



Jeux de société

Tous les mardis

De 14h à 17h

Gratuit

Jacques
LEFEBVRE



Jeux de mémoire

Mercredis 20 et 27 novembre
Mercredis 4 et 18 décembre

De 14h à 16h
Avec Laura

Jacques
LEFEBVRE

Gratuit
sur inscription



Activité autour du cinéma et du chant

Tous les jeudis
De 14h30 à 17h

Jacques
LEFEBVRE

Gratuit
sur inscription



Du mouvement dansé
à la danse du cœur

Dimanche 24 novembre

Dimanche 22 décembre

À partir de 13h45

Gratuit

Jacques
LEFEBVRE



**Repas convivial
sur le thème du Beaujolais**

Novembre

Inscription à partir du 4 novembre.
Date du repas communiquée lors de l'inscription.

Jacques
LEFEBVRE

***Tarif : 7,80 € / personne
sur inscription***



**Repas convivial
sur le thème de Noël**

Décembre

Inscription à partir du 4 novembre.
Date du repas communiquée lors de l'inscription.

Jacques
LEFEBVRE

***Tarif : 7,80 € / personne
sur inscription***



Massage AMMA

Pierre et Marie
CURIE

Mercredis 13 et 27 novembre
Mercredi 11 décembre
De 14h à 16h

Les
Beguinages

Jeudi 14 novembre
Jeudi 12 décembre
De 10h à 12h

Jacques
LEFEBVRE

Lundi 4 novembre
Lundi 9 décembre
De 14h à 16h

Gratuit
6 personnes par date
sur inscription



Sophrologie

Mercredis 6 et 20 novembre
Mercredis 4 et 18 décembre
De 11h15 à 12h15

Pierre et Marie
CURIE

Mercredis 6 et 20 novembre
Mercredis 4 et 18 décembre
De 10h à 11h

Jacques
LEFEBVRE

Gratuit
10 personnes par date
sur inscription



Gym douce

Tous les mardis
De 9h45 à 10h45
Animé par Siel Bleu

Pierre et Marie
CURIE

2 € la séance

Ateliers théâtre Séniors

Théâtre

AVEC FRANCK LEHMAN

ALLOUVILLE-
BELLEFOSSE

Jeudis 7, 14, 21 et 28 novembre

Jeudis 5, 12 et 19 décembre

De 14h à 16h

Avec Franck LEHMAN

**Gratuit
sur inscription**



Repas partagé

Salle des associations
TOUFFREVILLE-LA-
CORBELINE

Mercredi 6 novembre : choix du menu de
10h00 à 11h30.

Mercredi 13 novembre : préparation et
partage du repas de 10h00 à 16h00.

Mercredi 4 décembre : choix du menu de 10h00 à 11h30.

Mercredi 11 décembre : préparation et partage du repas de 10h00 à 16h00.

Avec Laura

**5€ / personne
10 personnes
sur inscription**



Initiation informatique

BAONS-LE-COMTE
et
St-MARTIN-DE-L'IF

*Séances prévues le lundi matin à
Baons-le-Comte*

et

*le mercredi matin à St-Martin-de-
l'If*

Pré-inscriptions au 02 35 95 91 48.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Pôle Séniors
C.C.A.S.
17 rue Carnot
76190 YVETOT
02 35 95 91 48



**Pôle Séniors
C.C.A.S.**



Transport bientôt possible, si vous n'avez pas de moyen de locomotion, quelque-soit votre commune de résidence (territoire CCYN).